

SILMÄLUOMEN TULEHDUKSEN HOITO

(BLEFARIITTI)

MIKÄ ON BLEFARIITTI?

Blefariitti on hilseilevä tai haavainen luomenreunan tulehdus.

OIREET

Tulehdus aiheuttaa usein luomenreunan ja silmän punoitusta ja ärsytystä. Silmät voivat olla myös kutiavat ja karstaiset. Silmät voivat tuntua kuivilta ja niissä on hiekan tunnetta. Oireet voivat esiintyä joskus hyvinkin pitkään ja blefariitti voi vaatia pitkäaikaista hoitoa.

HOITO

Perushoitona on hyvä päivittäinen silmäluomien hygienia, jonka avulla voidaan lievittää oireita. Koska oireet voivat uusiutua, päivittäinen rutiini silmäluomien puhdistuksessa on tärkeää, samaan tapaan kuin suihkussa käynti tai hampaiden harjaus.

SILMÄLUOMIEN PÄIVITTÄISEN HYGIENIAN KOLME VAIHETTA

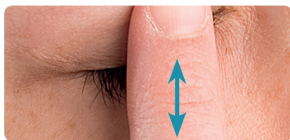
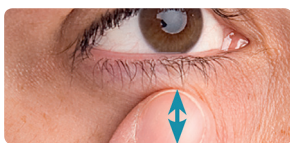
1) LÄMPÖ

Silmäluomiin kertyneen karstan poistamiseksi lämmitä silmäluomia aamuin illoin muutaman minuutin ajan kuumilla ja kosteilla luomen päälle laitetuilla pyyhkeillä. Purista ylimääräinen vesi pois pyyhkeistä ennen niiden asettamista luomille. Laita pyyhe ensin poskelle ja tunnustele - pyyhkeen tulisi olla lämmin, muttei polttava. Anna pyyhkeiden olla paikallaan noin 5 minuuttia. Tarvittaessa voit käyttää tähän suunniteltuja Blephasteam® lämmityslaseja. Keskustele laseista lääkärisi kanssa, mikäli pyyhkeet tuntuvat riittämättömiltä.



2) HIERONTA

Silmäluomien lämmityksen jälkeen hiero silmäluomia puhtain sormin. Hiero silmäluomia varovasti ylhäältä alaspäin luomireunaa kohti ja alaluomea hierotaan alhaalta ylöspäin luomireunaa kohti, kunnes kaikki erite ja karsta on irronnut. Toista tämä muutamia kertoja saadaksesi luomireunasta kirkasta öljymäistä eritettä.



3) PUHDISTUS

Hieronnan jälkeen puhdistu silmäluomet steriileillä pyyhkeillä. Blephaclean® steriilit puhdistuspyyhkeet on tarkoitettu silmäluomien päivittäiseen puhdistukseen. Puhdistuspyyhkeet sisältävät myös kosteuttavia ainesosia. Puhdistuspyyhkeiden puhdistavat ainesosat vähentävät karstan syntymistä.

Blephagel® on allergiatestattu, steriili geeli silmäluomien ja silmäripsien päivittäiseen puhdistukseen. Geeli liuottaa ja irrottaa hellävaraisesti karstan silmäluomista.



Blephaclean® ja **Blephagel®** on kehitetty yhteistyössä silmien ja ihon asiantuntijoiden kanssa. Ne ovat täysin hajusteettomia, säilöntäaineettomia ja eivät sisällä parabeeneja. Silmälääkäritäsi saat lisäohjeita.



Blephagel

- STERIILI PUHDISTUSGEELI -



Blephaclean

- STERIILEJÄ PUHDISTUSPYHKKEITÄ -