

## Kuivat silmät

Kuivasilmäisyys on kyynelkalvon ja silmän pinnan sairaus, johon liittyy kyynelerityksen vähentyminen tai kyynelneesten liiallinen haihtuminen. Kyynelneeste saattaa näin muuttua suolaisemmaksi ja aiheuttaa silmän pinnalle tulehduksen. Kuivasilmäisyys on ennemminkin oireiden joukko kuin pelkkä yksittäinen oire.

Kuivasilmäisyys jaetaan eri vaikeusasteisiin lievistä vaikeaan. Lievimmillään se aiheuttaa epämukavuutta ja ärsytystä silmässä. Piilolinssien käyttö voi olla hankalaa. Vaikeassa kuivasilmäisydessä sarveiskalvo voi ohentua ja jopa vaurioitua.

### Kuivasilmäisyyden tyypillisiä aiheuttajia ovat:

- ikääntyminen
- luomitulehdus
- kuiva ympäristö / saasteet
- näyttöpäätetyöskentely
- hormonaaliset muutokset
- Lasik-leikkaus
- säilytysaineet
- alkoholi
- tietyt lääkkeet
- jokin sairaus

### Thealoz Duo® – ainutlaatuinen, kaksivaikutteinen silmätippa kuivasilmäisyyden hoitoon.

Lääkärisi on suositellut sinulle Thealoz Duo –kuivasilmätuotetta. Thealoz Duo on ainutlaatuinen, kaksivaikutteinen silmätippa, joka vähentää kuivasilmäisyyden oireita ja korjaa sen mahdollisesti aiheuttamia vaurioita. Se on hypotoninen, fosfaattiton ja täysin säilytysaineeton valmiste.

Thealoz Duo on uudenlainen tapa hoitaa kuivia silmiä. Se sisältää luonnonmukaista trehaloosia sekä voitelevaa hyaluronihappoa. Trehaloosi on lukuisista kasveista löytyvä molekyyli, joka ylläpitää solujen kosteutta. Sitä käytetään useissa lääkkeissä – nyt myös silmätipoissa.

**THEALOZDUO®**  
TREHALOOSI 3 % | HYALURONIHAPPO 0,15 %

### Säilytysaineeton Thealoz Duo®

- Voitelee ja sitoo kosteutta<sup>1</sup>
- Ei sumenna näköä<sup>1</sup>
- Korjaa kuivasilmäisyyden aiheuttamia vaurioita<sup>2,3</sup>
- Ainoa, joka suojaa silmän epiteelisoluja<sup>2,3</sup>
- Lisää kyynelkalvon paksuutta<sup>4</sup>

1) Thealoz Duo - pakkausseloste 2014.

2) Luyckx J, Baudouin C. Trehalose: an intriguing disaccharide with potential for medical application in ophthalmology. Clin Ophthalmol 2011; 5: 577-81.

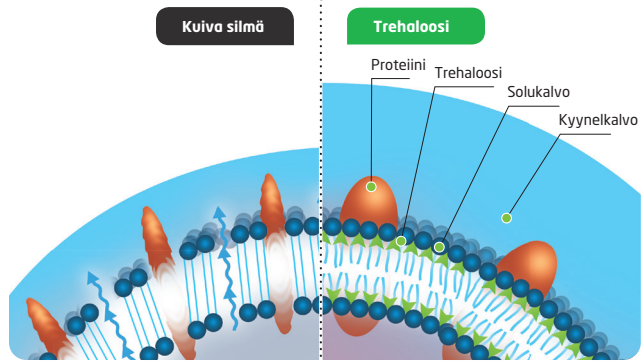
3) Baudouin C ym. Role of hyperosmolarity in the pathogenesis and management of dry eye disease: proceedings of the OCEAN group meeting. Ocul Surf 2013; 11(4): 246-58.

4) Schmidt D. ym. Effect of Lachrymal Substitutes on Tear Film Thickness in Patients with Moderate Dry Eye Syndrome. ARVO, Orlando, 2014.

**Thealoz Duo®** on yhdistelmä trehaloosia ja hyaluronihappoa. Se auttaa korjaamaan kuivasilmäisyyden aiheuttamia vaurioita ja lisää kyynelkalvon paksuutta.<sup>1,2</sup>

**THEALOZDUO®**  
TREHALOOSI 3 % | HYALURONIHAPPO 0,15 %

- 1) Luyckx J, Baudouin C. Trehalose: an intriguing disaccharide with potential for medical application in ophthalmology. Clin Ophthalmol 2011; 5: 577-81.
- 2) Baudouin C ym. Role of hyperosmolarity in the pathogenesis and management of dry eye disease: proceedings of the OCEAN group meeting. Ocul Surf 2013; 11(4): 246-58.



## Annostus

Yksi tippa kumpaankin silmään tasaisesti pitkin päivää aina tarvittaessa.

## Antotapa

Pese kädet huolellisesti. Vältä koskettamasta tippapullon kärjellä silmään tai silmäluomeen. Tiputa yksi tippa silmän sidekalvopussiin samalla, kun varovasti vedät alaluomea hieman alaspäin katse ylös suunnattuna. ABAK®-pullon suodattimesta johtuen tippa putoaa hieman hitaammin kuin tavallisesta tippapullost. Mekanismi varmistaa tuotteen säilymisen steriilinä. Sulje pullo aina käytön jälkeen.

## Sopii myös piilolinssien kanssa.

Tutustu pakkausselosteeseen ennen käyttöä.

Myös silmäluomien hygienia on tärkeä osa kuivien silmien hoitoa. Tähän tarkoitukseen voit käyttää apteekista saatavia Blephaclean®-puhdistuspyyhkeitä.

