

Kuivat silmät

Normaalisti kyynelneste pitää silmän pinnan kosteana ja voideltuna. Kuivat silmät –syndroomassa kyynelnesteen määrä on liian vähäinen tai sen laatu muuttuu siten, että se ei leviä tasaisesti silmän pinnalle.

Kuivien silmien oireita ovat:

Kipu, kirvely, roskantunne, punoitus, kutina, ärsytys, vetistys, polttelu, kiihdyttämisen tunne, valonarkuus, väsyneet silmät, näöntarkkuuden vaihtelut ja helposti ärtyvät silmät.

Syitä silmien kuivumiseen

Kuivat silmät voivat johtua erilaisista jokapäiväisistä tekijöistä, kuten:

- Ikääntyminen
- Luomitulehdus (blefariitti)
- Kuiva ympäristö / saasteet
- Näyttöpäätetyöskentely
- Hormonaaliset muutokset (esim. vaihdevuodet)
- Lasik-leikkaus
- Säilytysaineet
- Alkoholi
- Tietyt lääkkeet

Silmien kuivuminen voi olla myös oire yleisistä terveysongelmista tai sairaudesta.

Älä muuta lääkärin määräämää lääkitystä keskustelematta siitä ensin lääkärisi kanssa.





Lääkärisi on suositellut sinulle **HYABAK®**-kuivasilmätuotetta. **HYABAK®** on säilytysaineeton, hypotoninen liuos, joka on suunniteltu vähentämään kuivasilmäisyyden oireita.

HYABAK® palauttaa kyynelnesteen luonnollisen osmoottisen tasapainon. Se on hyvin siedetty ja sopii jatkuvaan käyttöön. **HYABAK®** on pakattu helppokäyttöiseen pulloon, josta se on kätevä annostella. Pullossa on 300 tippaa. Pulloa voidaan käyttää 3 kuukautta avaamisen jälkeen.

Säilytysaineetonta **HYABAK®**-kuivasilmätuotetta kannattaa käyttää, jos olet yliherkkä säilytysaineille, käytät piilolinssijä tai haluat nähdä hyvin heti tipan tiputtamisen jälkeen.

Säilytysaineetonta **HYABAK®**-kuivasilmätuotetta kannattaa käyttää, jos olet yliherkkä säilytysaineille, käytät piilolinssijä tai haluat nähdä hyvin heti tipan tiputtamisen jälkeen.



ANNOSTUS

Yksi tippa kumpaankin silmään tasaisesti pitkin päivää aina tarvittaessa. Piilolinssien käyttäjälle: Laita yksi tippa kumpaankin linssiin laittaessasi ne silmiin ja yksi tippa kumpaankin silmään, otettuasi linssit pois. Voit laittaa tippoja aina tarvittaessa.

ANTOTAPA

Pese kädet huolellisesti ennen käyttöä. Vältä koskettamasta tippapullon kärjellä silmään tai silmäluomeen. Tiputa yksi tippa silmän sidekalvopussiin samalla, kun varovasti vedät alaluomea hieman

alaspäin katse ylös suunnattuna. **ABAK®**-pullon suodattimesta johtuen tippa putoaa hiukan hitaammin kuin tavallisesta tippapullosta. Mekanismi varmistaa tuotteen säilymisen steriilinä. Sulje pullo aina käytön jälkeen.

Käyttö piilolinssille: tiputa yksi tippa **HYABAK®**-valmistetta piilolinssin kuperaan pohjaan.

